



みんなの  
みらい  
未来のために  
できること

はじめに	02-03
すず市での取り組みの れい	04
地球と 17のゴール	05-24
わたしたちにできることって何だろう？	25-43
すず市 SDGs こども せん言 未来の地球のために	44-45
おわりに	46-47

持続可能な開発目標 SDGs

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



「シクシクシク」

だれかが、なっています。

だれが、ないていると思う？

どうして、悲しいのだと思う？

え顔にするためには、どうすればいいと思う？

「シーツ」しずかにしてみてください。

耳をすましたら、他にも

「シクシクシク」

なっている声が聞こえてきませんか。

中にはとても苦しそうで、

死んでしまいそうな声も…

もしかしたら、はるか遠くはなれた国からも…



聞こえてくる たく山の  
 ないている声や苦しそうな声を、  
 わらい声や楽しい声にかえるためには  
 どうすればいいのか、  
 世界中の大人たちが集まって  
 みんなといっしょに目指したいことを  
 17こ考え、SDGsとよぶことにしました。

なぜそんなことをしたのかって？

なぜなら、

このままだと地球に住んでいるみんなが、

(今、これを読んでいる君たちも！)

悲しくなったり、

苦しくなったりするかもしれないから。



でもだいじょうぶ。  
 みんなが力を合わせれば  
 未来はもっといいものにかえられる。  
 君たちも17この  
 未来の目ひょうを学び、  
 自分たちが今からできることを  
 考えて、行動していこう！



すず市でも  
17のゴールの たっせいを  
助ける取り組みが  
行われているよ。

どのゴールに かん係している取り組みか、 学びを進めながら話し合ってみよう。

### 飯田高校生とガーナ

すず市の飯田高校には、アフリカのガーナという国に行って、ガーナの人たちを病気から守るための取り組みの手つだいをしてきた生とがいるよ。きず口の手当てをしたり、子どもたちができるだけ病気にかからないようにするために学校で けんさをしたりしたんだ。



### 大野製炭工場

東山中にある大野製炭工場では、木を育てて炭をつくることで里山を守っているよ。あれた山をかたづけてたく山の人たちがきょう力して木を植えたよ。何年もかけて手入れをして育てた木から作られた炭は、茶道用として日本の色々な所で使われているよ。



### 風力はつでん

すず市の大谷とうげ、わん平、ほう立山の3つの場所には風力はつでん所があるよ。風の力を使ってエネルギーを作っているんだ。ここで作られた電気は、みんなの学校や家にも送られているよ。



さあ、今からスタート！みんなの未来のために！

世界のだれもがえ顔でいられるような未来にするにはどうしたらいいだろう？

# ちきゅう 地球と



# 17のゴール

持続可能な開発目標 (SDGs) のマンガ  
作者: マルグレート・デ・ヘール (MARGREET DE HEER)  
国と国をつなぐマンガイニシアティブ (新しい取り組み)  
(PART OF THE COMICS UNITING NATIONS INITIATIVE)  
日本語版発行者: 能登SDGsラボ  
このマンガは自由にコピーし、世界中に広めてください。



# 地球のためのやることリスト

BY: MARGREET DE HEER



持続可能な開発目標  
SDGs

## 地球のためのやることリスト

1. ひとをなくそう
2. きがをゼロに
3. すべての人にけんこうと福しを
4. しの高い教育をみんなに
5. ジェンダー平等をあげんしよう
6. 安全な水とトイレを世界中に
7. エネルギーをみんなに  
そしてクリーンに
8. はたらきがいも けいざいせい長も
9. さん業と きじゆつかく 新の  
きばんをつくらう
10. 人や国の 公平等をなくそう
11. 住みつけられる まちづくりを
12. つくる せきにんつかう せきにん
13. 気こうへん動に 具体てきな 対さくを
14. 海の ゆたかさを守るう
15. りくの ゆたかさも守ろう
16. 平和と公正をすべての人に
17. パートナーシップで 自ひょうを  
たっせいしよう

このリストは世界中のすべての  
国がメンバーになっている  
国れんというグループに  
よって作られた



とってもすばらしいアイデア!  
何をすればいいかよく分かるわ!

じゃあ、がんばってね!  
全部できたら教えて。  
そしたらパーティーを開いてあげるよ!

ちょっと待って!

みんなにかかわることなんだよ!

みんなでいっしょに  
することなんだ!



# ゴール1: ひとをなくそう

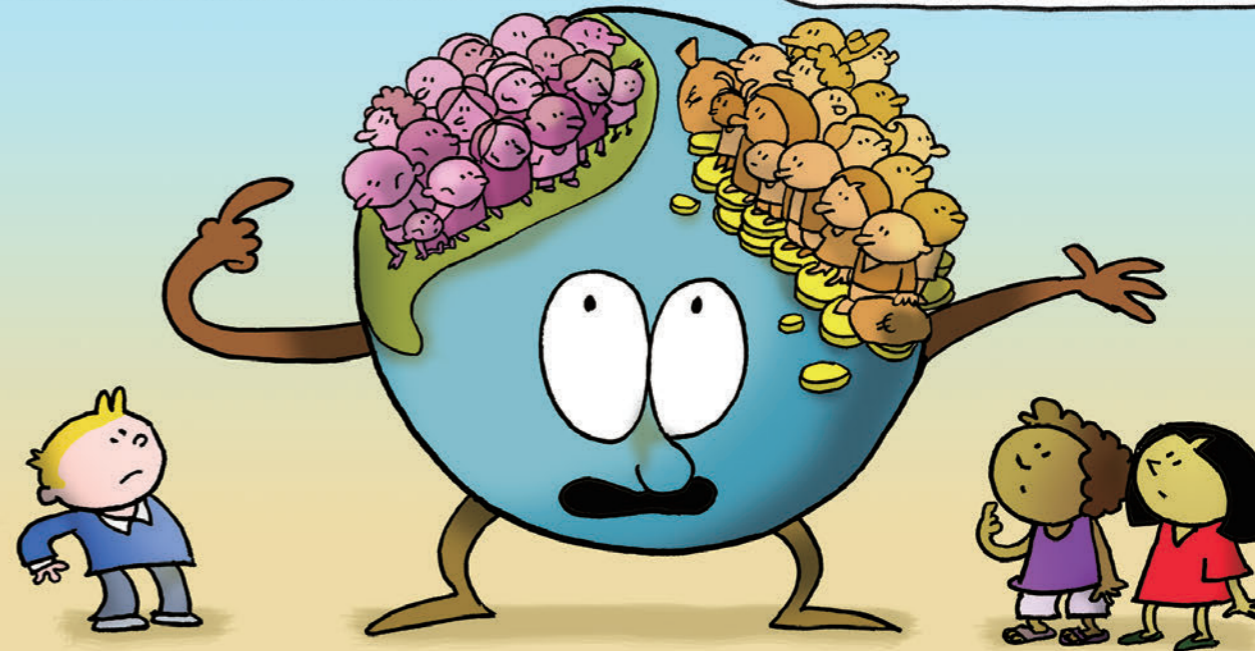
BY: MARGREET DE HEER

1 貧困をなくそう



世界の人の半分がひとをなくそう(まずしい生活)の中でくらしているんだよ!

でも、すべての人によりよいくらしをおくるチャンスが  
あたえられるべきだよ!



でも、一体  
わたしたちに

何が  
できるの?

出来ることは  
色々あるよ!

すべての人が安心して  
生活ができるようにしましょう

病気の時は病院  
などに行ける + 仕事がなくなった  
時には助けてもらえる



みんなに平等なき会が  
あたえられるようにしましょう。たとえば、

みんなにとって  
ひつようなサービス

仕事や土地

きじゆつ

(理科の知しきを  
生活に役立てる わざ)

ビジネス(商売)や  
仕事をする き会





# ゴール2: きがをゼロに

※食べ物ものが 充足あまし、えいようが いきとどかなくなること

BY: MARGREET DE HEER

2 飢餓をゼロに



すごくたくさんの食べ物ものが 食べられて、すてたりしている人も いるけど、ほんの少しすこしか食べ物ものが なかったり、同じしゅるいの 食べ物ものばかり 食べている という人も いるよ...



同じしゅるいの食べ物ものばかり食べていると 色々いろと調子ちようしが悪くなる

わたしたちには こんな事ことができるよ!

えいようの大切たいせつさに について知しってもらおう

お母さんかあや子どもこども、お年よりとしよりへの 教育きよういくや福祉ふきを よりよくなる

自ぜんさいがいを防ぼうぎ、 かん理りしよう

こう水みづとかね!

小さな農家のうかを おうえんしよう

とくに、女おんなの人ひとや昔むかしからその土地とちに 住すんでいた人ひとたち

色々いろなしゅるいの作物さくもつや家かちくを守まもろう



国と国をつなぐマンガ



# ゴール3: すべての人にけんこうと福祉ふくを

3 すべての人に健康と福祉を



BY: MARGREET DE HEER



けんこうと福祉ふく...?

それって一体いったい どういう意味いみ ...?

それは こんな 意味いみだよ



1. お母さんかあと赤ちゃんあかにとって安全あんぜんで けんこうてきな出でさんができるようにしよう

赤ちゃんあかを うむのつて、けつこう きけんきけんな時ときもあるんだよ! せん門もんの人に助たすけてもらえば、死しんでしまったり、 大たいへんなことことになる かのうせいせいが ひくくなるよ。



2. 小学生しょうがくせいになるまで 生きることができるようようにしよう

5歳さいまでの子こどもは、病びよう気に弱よわいんだ。 予よぼうせつしゅを受けて ちゃんとした 食しょく物ぶつを食べると、 からだからだが強つよくなるよ。



3. 予よ防ぼうできる病びよう気きは予よ防ぼうしよう

でんせん病びようは、ふせいだり かん理りしたり するこことができるよ。 でんせん病びように かかっかってしまっまった人ひとは、 しっかり なおなおしてもらもらわないと いけいないよ。



4. 中ちゆうどくにならないようにしよう

中ちゆうどくお酒さけや薬くすりなどを やめたくても やめられなくなることについて みんなに学まなんでもらい、 中ちゆうどくになっなってしまっまった人ひとは ちりょうを 受けうけられるように しよう。



5. 自分じぶんのからだからだとけんりけんりを 知しることができるようようにしよう

男おとこの人ひとと女おんなの人ひとの からだの 仕組しくみや、赤ちゃんあかを うむことことについて の きちんとした じょうほうを みんなが 知しることが できるようにしよう。



そして、だれでも こまこまったときときには すぐすぐに病びよう院いんなどに相さう談だんできるようにしよう。

6. 病びよう院いんなどなどに行くいくこことが できるようにしよう

みんなにとつて なくてはならない 病びよう院いんなどの けんこうを 守まもるための サービスや、薬くすり、予よぼうせつしゅを すべての人ひとが 受けうけられるように しよう。



国と国をつなぐマンガ



# ゴール4： しつの高たかい教育きょういくをみんなに

BY: MARGREET DE HEER

4 質あの高たかい教育きょういくを  
みんなに




# ゴール5： ジェンダー平等せいとうを实じつげんしよう

※社会しやかいの中なかで作つくられた男おとこの人ひと、女おんなの人ひとなどを区くべつする考かんがえ  
BY: MARGREET DE HEER

5 ジェンダー平等を  
実現しよう



世界中せかいじゆうで、女おんなの人ひとや女おんなの子こは男おとこの人ひとにくらべて  
あまりよよくない生活せいけつを送おくっている事ことが多おほいんだ!  
わたしたちには こんなのことができるよ!



1. 女おんなの人ひとや女おんなの子こへのすべすべての ぼう力りきを なくそう  
売うられる、む埋うりやり けこんさせられる など ても ふくまれるよ



2. 家いえで子こ育てごそだや仕し事ごとをする人ひとを  
みとめ ひょうかしよう



3. 女おんなの人ひとと女おんなの子こを おうえんしよう  
国くにや まちのこことを 決きめる場ばなどにさんか するよように



4. ほうりつで 同おなじけんりけんりを みとめよう

